

Translated by:



Setembro de 2014

## Canto dos Diretores

Tendo encontrado muitos coaches maravilhosos na conferência da Escola de Medicina de Harvard (o evento deste ano é na próxima semana -- certifique-se de se juntar a nós!) e outros Nos eventos do IOC, sei que não estou sozinho em ter me deparado com clientes que passaram por uma grande variedade de desafios mentais de saúde abuso de substâncias, depressão, ansiedade, ADHD, etc. Precisamos apenas pensar em na recente perda trágica do gênio da comédia Robin Williams a fim de nos lembrar como debilitantes estas questões podem ser e quão crucial é que os coaches sejam capazes de navegar através do cenário de saúde mental.

Não importa a sua experiência, ser um coach efetivo significa aprender a diferença entre coaching e outros serviços de saúde mental -- e saber quando e como abordar, com sensibilidade, tópicos que podem produzir vulnerabilidade, medo e resistência.

Para este tópico oportuno e importante, convidamos a psicóloga da Harvard Dr. Shelley Carson para compartilhar suas percepções sobre a literatura em saúde mental para os coaches. Shelley é autora do livro premiado "Almost Depressed" ("Quase Depressivo") que é parte de uma série focada no que um grupo de pesquisadores da Harvard nomearam o "quase efeito". Você pode aprender mais sobre estes livros importantes em [www.almosteffect.com](http://www.almosteffect.com).

Por enquanto, este mês convidamos você a mergulhar na pesquisa com o artigo abaixo, participar do nosso webinar ao vivo com o Dr. Carson, e tirar proveito da nossa MasterClass online criada especificamente para ajudar os coaches:

APRESENTANDO  
PARCEIROS  
FUNDADORES:

[AMIRA ALY](#)

[DIANE BRENNAN](#)

[JOHN CAMPBELL](#)

[MATTHIAS EHRHARDT](#)

[EADINE HICKEY](#)

[DOUGLAS LEBIER](#)

[KAZOU NODA](#)

[HENK SENGKEY](#)

- Avaliar se os sintomas dos seus clientes são um problema
- Ganhar percepção sobre como interferir com um cliente batalhador

[MEMBER LOG-IN](#)

- Medir o impacto físico, psicológico e social dos sintomas de um cliente
- Determinar quando e como obter ajuda profissional para um cliente

Não importa o nível de experiência que você tem como um coach, todos nós precisamos entender o terreno de rápidas mudanças da saúde mental. Conforme mais pessoas avaliam a si mesmas de um coach em saúde, bem-estar e liderança, estaremos cada vez mais na linha de frente de ajuda. Nossos dons— e habilidades—são cruciais: precisamos saber quando e como fornecer orientação ajuda - e esperança.



Jeff Hull, PhD, Diretor de Ensino e Desenvolvimento de Negócios

#### Este mês:

1. **Pesquisa que você precisa conhecer: No Limite: Realizando coaching em Cliente com Transtorno Dissociativo de Identidade**, de Francine Capone
2. **Livros Importantes para os Coaches: The AlmostEffect™ Série desenvolvida pela Escola de Medicina de Harvard**
3. **APENAS MEMBROS DO ICPA: Webinar: Literatura em Saúde Mental para Coaches e estudo dirigido Masterclass online: Literatura em Saúde Mental: What Coaches Need to Know**
4. **Coaching in Leadership and Healthcare Conference, September 12 and 13, 2014.** Saiba mais e registre-se aqui.

**[Pesquisa que você precisa conhecer?](#)**

#### APRESENTANDO PARCEIROS FUNDADORES:

[AMIRA ALY](#)

[DIANE BRENNAN](#)

[JOHN CAMPBELL](#)

[MATTHIAS EHRHARDT](#)

[EADINE HICKEY](#)

[DOUGLAS LEBIER](#)

[KAZOU NODA](#)

[HENK SENGKEY](#)

**No Limite: Realizando Coaching em Cliente com Transtorno Dissociativo de Identidade**, de Francine Capone, *International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*; 2014, Vol. 12, No. 1.





Agradecimentos especiais a Brodie Gregory, PhD pela tradução deste artigo.

Até certo ponto, há oportunidades em sua prática de coaching onde encontramos a desafiadora área nebulosa e onde as linhas começam a obscurecer entre o coaching e aconselhamento. Com frequência, uma maneira clara de diferenciar é através do propósito da prática. Enquanto que o aconselhamento serve para abordar e gerir distúrbios psicológicos, o coaching serve para melhorar o desempenho e permitir o crescimento e desenvolvimento. Contudo, e se o cliente possui *ambas* as necessidades?

No recente artigo *do Jornal Internacional de Coaching e Aconselhamento*, Francine Campone apresenta um caso esclarecedor sobre um cliente de coaching com diagnóstico clínico de Transtorno Dissociativo de Identidade, onde a interseção do coaching e aconselhamento é claramente testada. Conforme Campone observa, este caso "oferece uma oportunidade para observar e aprender de tal interseção por construir um estudo de caso dos jornais e entrevistas dos participantes, observação e referência para literatura revisada" (p. 2).

O caso fornece percepções úteis e ponderadas sobre as etapas críticas para o coaching neste contexto. De fato, Campone destaca cinco "pontos de verificação" críticos para gerir de forma cuidadosa o limite entre o coaching e aconselhamento. Estes pontos de verificação incluem:

1. Estabelecimento de relacionamento, papéis e limites
2. Estabelecimento de metas
3. Manutenção da confiança e segurança
4. Estimula a parceria centrada no cliente
5. Processos de Coaching

Neste artigo, Campone fornece detalhes sobre o que cada um desses pontos de verificação "se parecem" para o coach e cliente - uma perspectiva dupla e útil. Interessado em saber mais? Dê uma olhada na Tabela 1 da página 9 do artigo.

Por que os clientes com diagnósticos clínicos também não deveriam participar dos benefícios de trabalhar com um coach executivo? Enquanto que o aconselhamento e tratamento adequado são essenciais, trabalhar com um coach executivo pode ajudar os clientes com transtornos a viverem vidas mais significativas e florescer, apesar de seus diagnósticos. O caso de Campone apresenta um exemplo valioso de como trabalhar cuidadosamente com clientes que possuem diagnósticos clínicos, enquanto ainda se respeita o limite de coaching/aconselhamento. Dê uma olhada no artigo completo de Campone. Como pode usar este caso para ajudá-lo a apresentar serviços de coaching melhores para clientes ou clientes potenciais com um diagnósticos clínico?

Membros podem efetuar [login](#) para acessar a pesquisa original.

### **Livros Importantes para os Coaches:**

The **Almost Effect™** foi desenvolvido na Escola de Medicina de Harvard em colaboração com vários especialistas da Escola de Medicina de Harvard, Hazelden e outras instituições.

**Almost Depressed: Is My (or My Loved One's) Unhappiness a Problem?** (2013) de Jefferson Prince, Shelley Carson

**Almost Anorexic: Is My (or My Loved One's) Relationship with Food a Problem?** (2013) Jennifer Thomas, PhD and Jenni Schaefer

**Almost Anxious: Is My (or My Loved One's) Worry or Distress a Problem?** (2013) de Luana Marques (Author), Eric Metcalf (Contributor)

**Almost Addicted: Is My (or My Loved One's) Drug Use a Problem?** (2012) J. Wesley Boyd MD PhD (Author), Eric Metcalf (Author)

**Almost Alcoholic: Is My (or My Loved One's) Drug Use a Problem?** (2012) by Ph.D. Joseph Nowinski PhD, M.D. Robert Doyle MD

### **Ofertas especiais para membros do Instituto da Associação Profissional de Coaching.**

O ICPA é uma associação de apoio à pesquisa criada para ser sua ponte da pesquisa científica e teoria de melhores práticas em liderança, saúde / bem-estar, e coaching pessoal. Aprenda mais [aqui](#)

A. **Estudo Dirigido Masterclass de Setembro: Literatura em Saúde Mental para Coaches**

B. **Webinar Ao Vivo para membros do ICPA: Literatura em Saúde Mental 25 de setembro de 2014; 4 PM ET.**

**Para que os membros assinem o webinar ao vivo, favor efetuar login e selecionar a aba azul Tele-aula Ao Vivo.**

- Membros do ICPA [login aqui](#)
- [Ou participe do ICPA](#) para acessar a Masterclass completa

## **Conferência sobre Coaching em Liderança e Serviços de Saúde**

**Patrocinada pela Escola de Medicina de Harvard, Ensino Médico Continuado, McLean Hospital e o Instituto de Coaching, 12 e 13 de setembro de 2014 no Renaissance Boston Waterfront Hotel.**

**[Registre-se Aqui](#)**

A sétima Conferência anual sobre Coaching em Liderança e Serviços de Saúde oferecida pelo Instituto de Coaching, McLean Hospital, e Escola de Medicina de Harvard, serve para líderes, médicos, provedores de serviços de saúde, coaches executivos, coaches para a vida e coaches em saúde e bem-estar. Este evento vibrante e inovador marca a linha de princípio de líderes mundiais em liderança, saúde e bem-estar, coaching, e psicologia positiva, psicologia comportamental e neurociência.

### **7 Linhas de Ação Inspiradoras:**

- **O Foco do Líder:** Daniel Goleman, PhD; A Palestra de Linda S. Ballew
- **Mentes, Corações e Mãos Flexíveis: Como Motivar Líderes, Trabalhadores e Vidas:** Steve Hayes, PhD
- **Painel de Tradução: Aplicações do Cliente para Inteligência Emocional:** Diretores do Curso: Carol Kauffman PhD e Margaret Moore, MBA
- **O Futuro do Líder-Liderança e Desenvolvimento de Caráter: O que é que "Eu" tenho a ver?:** Dana Born, PhD
- **Otimização de Relacionamentos Sociais em Coaching:** Todd Kashdan, PhD
- **O Poder da Verdade:** Yaël Farber
- **Beethoven: Da crise emocional ao triunfo artístico:** Richard Kogan, MD

**[Aprenda mais e registre-se aqui.](#)**

**Agradecimentos especiais aos nossos Patrocinadores, Sócios, Membros e**

**[A Fundação Harnisch](#)  
pelo apoio ao ICPA**